

Số: *Xuyên Mộc, ngày tháng năm 2020*

KẾ HOẠCH
Triển khai QĐ số 1588/QĐ-BYT ngày 07/4/2020 của Bộ Y tế

Căn cứ Quyết định số 1588/QĐ-BYT (gọi tắt là QĐ 1588) ngày 07/4/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành tài liệu chuyên môn “Hướng dẫn tạm thời quản lý sức khỏe người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính tại tuyến y tế cơ sở trong bối cảnh dịch Covid-19” và “Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe phòng chống dịch Covid-19 cho người cao tuổi tại cộng đồng”;

Thực hiện chỉ đạo của Sở Y tế, Trung tâm Y tế huyện Xuyên Mộc xây dựng kế hoạch triển khai thực hiện như sau:

1. Mục đích:

- Giúp cán bộ y tế trong việc quản lý, chăm sóc sức khỏe, dự phòng lây nhiễm COVID-19 cho người cao tuổi (NCT) và người mắc bệnh mạn tính tại cộng đồng trong bối cảnh phòng chống dịch COVID-19.

- Hướng dẫn chăm sóc sức khỏe phòng chống dịch Covid-19 cho người cao tuổi tại cộng đồng.

2. Yêu cầu khi triển khai

a. Mục tiêu chung:

- i. Giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm bệnh COVID-19 ở người cao tuổi (NCT), người mắc các bệnh mạn tính cũng như các thành viên hộ gia đình tại cộng đồng. Phát hiện sớm và xử trí kịp thời, phù hợp khi trong gia đình có trường hợp nghi nhiễm hoặc có nguy cơ lây nhiễm COVID-19 theo hướng dẫn phòng chống dịch.
- ii. Quản lý điều trị có hiệu quả người bệnh (NB) mắc các bệnh lý mạn tính tại cộng đồng trong bối cảnh dịch phòng chống dịch COVID-19. Xử trí cấp cứu, chuyển tuyến kịp thời cho các vấn đề sức khỏe phát sinh ở NCT, người mắc bệnh mạn tính.
- iii. Bảo đảm an toàn cho cán bộ y tế trong quá trình quản lý, chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính trong bối cảnh dịch COVID-19.

b. Đối tượng: người cao tuổi (từ 60 tuổi trở lên) và người mắc một số bệnh mạn tính, bệnh nặng (ở bất cứ độ tuổi nào) tại cộng đồng, bao gồm: Bệnh đường hô hấp mạn tính: Hen phế quản, COPD, Lao; Bệnh tim mạch: Tăng huyết áp, Suy tim; Đái tháo đường; Bệnh lý thần kinh, tâm thần: Parkinson, Xơ cứng tuỷ rải rác, Tai biến mạch não, Sa sút trí tuệ, Tâm thần phân liệt, Động kinh; Bệnh thận mạn; Bệnh gan mạn: Viêm gan vi rút mạn tính, Xơ gan; Cắt lách; Bệnh suy

giảm miễn dịch: HIV, tự miễn, đang dùng hoá chất; Béo phì BMI > 40. Các đối tượng không áp dụng: Xem QĐ 1588.

3. Tổ chức thực hiện:

3.1. Ban chỉ đạo phòng chống COVID-19:

- Chủ trì triển khai QĐ 1588 tại đơn vị.
- Tham mưu việc triển khai QĐ 1588 trong kế hoạch của huyện.

3.2. Phòng Kế hoạch – Nghiệp vụ:

- Tham mưu kế hoạch triển khai QĐ 1588;
- Phối hợp các bộ phận triển khai, giám sát thực hiện kế hoạch.
- Thiết lập mạng lưới kết nối với tuyến tỉnh để thực hiện hội chẩn, tư vấn chuyên môn trực tuyến, qua điện thoại; tiếp nhận bệnh nhân cấp cứu, chuyển tuyến và điều phối, yêu cầu tăng cường nhân lực hỗ trợ khi cần thiết.

3.3. Phòng Tổ chức – Hành chính:

- Hướng dẫn tài xế trong việc vận chuyển người bệnh;
- Phối hợp trong việc điều động nhân lực hỗ trợ tuyến xã.

3.4. Phòng Tài chính – Kế toán:

- Hướng dẫn thanh quyết toán kinh phí; đảm bảo kinh phí mua sắm, chi tiêu theo quy định.

3.5. Phòng Điều dưỡng – Công tác xã hội:

- Đẩy mạnh các hoạt động truyền thông với nhiều hình thức khác nhau qua các phương tiện truyền thông, mạng xã hội, tờ rơi,....

- Sử dụng các tài liệu, thông tin chính thống của Bộ Y tế, T4G để đưa ra các thông điệp ngắn gọn, dễ nhớ, dễ hiểu và dễ thực hiện với Người cao tuổi, tập trung vào các biện pháp chính: hạn chế tiếp xúc xã hội, chế độ dinh dưỡng, luyện tập, giữ vệ sinh cá nhân và nhà cửa, mười lời khuyên và cách thức thực hiện dành cho người cao tuổi phòng chống dịch covid-19 tại cộng đồng theo chăm sóc sức khỏe phòng chống dịch covid-19 cho người cao tuổi tại cộng đồng.

- Hướng dẫn các Trạm Y tế, cộng tác viên kết hợp tuyên truyền với tư vấn, hướng dẫn và giám sát, hỗ trợ việc thực hiện các biện pháp phòng tránh lây nhiễm cho NCT, người mắc bệnh mạn tính và các thành viên trong hộ gia đình thông qua các buổi thăm khám, kiểm tra sức khoẻ định kỳ.

- Phối hợp với các cơ quan truyền thông trong huyện, xã tuyên truyền, hướng dẫn NCT, người mắc các bệnh mạn tính thực hiện các biện pháp dự phòng, nâng cao sức khoẻ trong thời gian hạn chế tiếp xúc phòng lây nhiễm COVID-19 như: thúc đẩy thay đổi các hành vi có hại cho sức khoẻ; bảo đảm chế độ dinh dưỡng hợp lý; tăng cường các hoạt động thể chất và tinh thần lành mạnh phù hợp với điều kiện sức khoẻ, v.v....

3.6. Khoa Truyền nhiễm:

- Bố trí, đảm bảo khu vực điều trị cho NCT (nếu có).
- Hướng dẫn ekip một số nội dung điều trị bổ trợ tại QĐ 1588.

3.7. Các khoa lâm sàng, khoa Khám bệnh:

- Hướng dẫn khai báo thông tin sức khoẻ cho NCT và người mắc bệnh mạn tính, kết hợp thu thập thông tin lập hồ sơ quản lý sức khoẻ, thu thập thông tin cá nhân, số điện thoại liên lạc.

- Tư vấn chuyển về tuyến xã điều trị các trường hợp NCT, bệnh mạn tính có

thể quản lý, điều trị tại TYT.

3.8. Khoa Kiểm soát nhiễm khuẩn:

- Chịu trách nhiệm chuyên môn trong kiểm tra, giám sát thực hiện kiểm soát lây nhiễm COVID-19;

- Đảm bảo công tác xử lý dụng cụ, đồ vải theo quy định; hướng dẫn các khoa thực hiện đúng quy trình phân loại, cô lập, thu gom, vận chuyển và xử lý chất thải phát sinh từ khu vực cách ly, ngăn ngừa phát tán COVID-19 từ chất thải ra môi trường và

3.9. Khoa Dược-TTB-VTYT:

- Dự trữ và bảo đảm đủ thuốc cho nhu cầu điều trị của bệnh nhân mắc các bệnh mạn tính trên địa bàn, kể cả những bệnh nhân do tuyến trên chuyển về, bệnh nhân có và không có Bảo hiểm Y tế.

- Bộ phận trang thiết bị kiểm tra, rà soát thiết bị thông khí hỗ trợ và phương tiện hồi sức cấp cứu khác (monitor, máy chụp X quang tại giường...), oxy và hệ thống oxy trung tâm, hệ thống điện nhằm đảm bảo sẵn sàng khi cần sử dụng.

3.10. Khoa YTCC, DD & ATTP:

- Phối hợp khoa KSBT & HIV/AIDS cử nhân sự tham gia tập huấn tại Trung tâm Y tế Dự phòng (khi có kế hoạch).

- Lập kế hoạch tập huấn trực tuyến cho các cơ sở khám chữa bệnh thuộc địa bàn quản lý về Quyết định 1588/QĐ- BYT (Phòng khám đa khoa, chuyên khoa Nội tổng hợp).

- Đầu mối, phối hợp khoa KSBT&HIV/AIDS đánh giá, phân loại nhu cầu chăm sóc sức khỏe của NCT và người mắc bệnh mạn tính trong bối cảnh dịch theo yêu cầu tại QĐ 1588.

- Dựa vào các số liệu và KH của các TYT, xây dựng Kế hoạch thực hiện theo yêu cầu tại phần II của QĐ 1588; Kế hoạch phòng tránh lây nhiễm COVID-19, dự phòng và nâng cao sức khỏe cho NCT, người mắc các bệnh mạn tính; bảo vệ chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc các bệnh mạn tính trong tình huống gia đình có người cách ly, khu vực bị phong tỏa.

- Tham mưu công tác dinh dưỡng đối với NCT (Phần IV QĐ 1588).

3.11. Khoa KSBT&HIV/AIDS:

- Xây dựng Kế hoạch sàng lọc, phát hiện, xử lý các trường hợp nghi nhiễm, nhiễm COVID-19 trong hộ gia đình có NCT, người mắc các bệnh mạn tính.

- Phối hợp Khoa Khám bệnh quản lý, hướng dẫn tyt quản lý điều trị một số bệnh mạn tính hay gặp tại cộng đồng trong bối cảnh dịch bệnh covid-19 (phần VI QĐ 1588)

- Phối hợp khoa YTCC, DD & ATTP giám sát, quản lý NCT trên phần mềm NCOVI.

3.13. Các trạm Y tế:

- Các trạm Y tế lập kế hoạch quản lý, chăm sóc sức khỏe NCT, người mắc bệnh mạn tính tại TYT và cộng đồng theo hướng dẫn tại Phần II của QĐ 1588 (cần phối hợp trong Kế hoạch Phòng chống dịch COVID-19 của xã, thị trấn).

- Phối hợp với các phòng khám đa khoa và cùng chính quyền địa phương thực hiện công tác quản lý và chăm sóc sức khỏe người cao tuổi: Khai báo thông tin sức khỏe cho NCT và người mắc bệnh mạn tính; đánh giá, phân loại nhu cầu

chăm sóc sức khỏe của NCT và người mắc bệnh mạn tính trong bối cảnh dịch; triển khai các giải pháp phòng tránh lây nhiễm COVID-19 cho người cao tuổi, người mắc bệnh mạn tính trên địa bàn.

- Công tác khám chữa bệnh, cấp phát thuốc:

+ Cho phép người nhà của bệnh nhân mắc các bệnh mạn tính đến nhận thuốc tại trạm y tế với thời gian tối đa không quá 2 tháng/đợt. Thực hiện cấp phát thuốc tại nhà cho các trường hợp không có người đến nhận thuốc tại trạm y tế (phải có xác nhận).

+Thăm khám sức khỏe, đánh giá kết quả điều trị định kỳ tại nhà phù hợp với nhu cầu bệnh tật để bảo đảm quản lý điều trị có hiệu quả trong bối cảnh phòng chống dịch (cho NCT, bệnh nhân mắc các bệnh mạn tính theo quy định, người bệnh cấp cứu hoặc có diễn biến nặng đột ngột; người bệnh không có khả năng đi lại; bệnh nhân đang thực hiện cách ly tại nhà hoặc đang trong khu vực bị phong tỏa). (Phần VII QĐ 1588)

+ Phát hiện và xử trí kịp thời các tình huống phát sinh. Thực hiện hội chẩn, tư vấn chuyên môn với y tế tuyến huyện khi cần.

+ Hướng dẫn người nhà thông báo ngay cho cán bộ y tế phụ trách địa bàn khi NCT, người mắc bệnh mạn tính có các triệu chứng sốt, ho, hắt hơi để có hướng xử trí kịp thời.

+ Tiến hành sàng lọc chủ động thông qua các buổi thăm khám tại nhà, các buổi tư vấn, liên lạc với hộ gia đình qua điện thoại. Thông báo cho Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID-19 của địa phương khi phát hiện trường hợp nghi nhiễm.

+ Giám sát việc thực hiện cách ly tại nhà. Theo dõi thông tin sức khỏe và động viên, trợ giúp tâm lý cho người bệnh, hộ gia đình có người cách ly. Hướng dẫn, hỗ trợ gia đình tiếp nhận người nhiễm COVID-19 sau điều trị về cách ly tại nhà theo quy định của Bộ Y tế.

- Phối hợp, huy động nguồn nhân lực tại chỗ với sự tham gia của toàn bộ cán bộ Trạm Y tế, Y tế ấp, cộng tác viên dân số trên địa bàn. Phân công cán bộ đầu mối chịu trách nhiệm cho từng địa bàn, từng lĩnh vực; lập danh sách cán bộ y tế, cơ quan đơn vị, y tế tư nhân, cán bộ Y tế nghỉ hưu trên địa bàn để có thể huy động khi cần.

- Tham mưu UBND xã, thị trấn phối hợp chặt chẽ với các Ban Ngành, đoàn thể địa phương để huy động lực lượng tình nguyện viên tham gia hỗ trợ chăm sóc sức khỏe NCT tại cộng đồng.

- Cử nhân viên hoặc cộng tác viên thực hiện tư vấn, hướng dẫn và giám sát, hỗ trợ các hộ gia đình thực hiện các biện pháp dự phòng lây nhiễm COVID-19 cho NCT, người mắc bệnh mạn tính tại cộng đồng trong bối cảnh dịch bệnh đang lây lan nhanh (Phần III của QĐ 1588) và chú trọng công tác dinh dưỡng nâng cao thể trạng, duy trì chế độ ăn uống khoa học, hợp vệ sinh giúp tăng sức đề kháng (Phần IV QĐ 1588); chế độ tập luyện cho người cao tuổi phòng chống dịch bệnh COVID-19 (Phần V QĐ 1588); hướng dẫn chăm sóc sức khỏe phòng chống dịch covid-19 cho người cao tuổi tại cộng đồng theo QĐ 1588.

3.14. Các bộ phận trực thuộc:

- Phổ biến nội dung QĐ 1588 đến toàn thể viên chức được biết và thực hiện.

Trên đây là kế hoạch triển khai Quyết định số 1588/QĐ-BYT ngày 07/4/2020 của Bộ Y tế, yêu cầu các bộ phận triển khai thực hiện.

Đính kèm Quyết định số 1588/QĐ- BYT của Bộ Y tế ngày 07/4/2020.

Nơi nhận:

- Sở Y tế (b/c);
- GĐ và các PGĐ (đ/b);
- Các khoa, phòng, TYT (t/h);
- Lưu: VT, KHNV.

GIÁM ĐỐC

BS CKII. Hồ Văn Hải